

NIEUWSBRIEF

ZAALHOCKEY SPECIAL | NOVEMBER 2021



We gaan weer de zaal in!

Na een jaar geen zaalhockey te hebben gespeeld, gaan we dit jaar met 37 teams de zaal in! De meeste jeugdleden en 2 senioren teams doen mee. Wat een enthousiasme! En mede dankzij Kindcentrum Rijnvliet trainen we dit jaar allemaal in Leidsche Rijn. Het is een hele organisatie, maar met hulp van iedereen die gaat coachen, trainen, aanpakken, fluiten, zaalwachten en aanmoedigen maken we er weer een topwinter van.

Alvast veel zaalhockeyplezier!

Team Zaal (Anne, Emily en Mariska)

Contributie

Ook dit jaar zal de contributie voor zaalhockey € 95,- zijn. Dit bedrag zal in januari 2022 via ClubCollect geïnd worden.

Wanneer starten de trainingen?

De trainingen starten **vanaf maandag 29 november 2021!**

In de kerstvakantie zijn er GEEN trainingen, behalve de teams die trainen voor de wedstrijden in het laatste weekeinde van de kerstvakantie. Welke teams dit zijn weten we zodra het zaalhockey competitie speelschema bekend is. Voor de trainingen in de kerstvakantie zijn geen trainers beschikbaar en zal de eigen coach de training moeten verzorgen.

Wat is er belangrijk bij de trainingen:

- Balken neerleggen (eerste team) en opruimen (laatste team)
- Op tijd stoppen en beginnen
- Let op goede materialen: schoenen, stick, handschoen en scheenbeschermers en bitje
- Niet eten en drinken in de zaal
- Zaal schoon achterlaten, bij schade mailen met zaalhockey@hcrjvliet.nl

Competitiedagen

December 05*, 11/12, 18/19

Januari 08/09, 15/16, 22/23, 29/30

Februari 05/06, 12/13, 19/20

* Op 5 december enkel in de ochtenduren.

Spelregels

De belangrijkste zaalregels op een rij. Handig voor spelers, coaches en publiek, want wie de regels kent speelt en bekijkt het spel met meer plezier! Hoe zit het ook alweer met afstand houden? En de vliegende keep?

Zo is het wisselen van de spelersbank opgeheven, dus je hoeft met je team dus niet meer te wisselen van spelersbank. De vrije push na een strafcornersituatie mag ook met beschermend materiaal worden uitgenomen. Dit mag echter niet met een selfpass.

Kijk voor de officiële en volledige spelregelreglementen op de site van de KNHB of check snel het [KNHB YouTube kanaal](#) waar spelsituaties worden uitgelegd.

Zaalhockey: wedstrijden

Zaalhockey kent een aantal verschillen met het veldhockey, zo wordt er bijvoorbeeld met minder spelers tegelijkertijd in de zaal gespeeld. Belangrijke verschillen met het veldhockey zijn:

- 6 tegen 6 (maximaal 12 spelers op het wedstrijdformulier)
- Een wedstrijd duurt 30 minuten
in een blok van 2 uur worden in totaal 3 wedstrijden gespeeld, 2 wedstrijden per team. 3 verenigingen doen dus aan dit blok mee!
- Geen pauze tijdens wedstrijd, 10 minuten pauze tussen twee wedstrijden.
- Scheidsrechters wisselen na ca. 15 minuten van helft, wedstrijd wordt niet stilgelegd.
- E-6 tallen en E-8 tallen leveren iedere wedstrijd 1 spelbegeleider

Zaalleiding en zaalwachten

De meeste teams hebben dit zaalhockey seizoen twee keer 'zaalleiding' en leveren die dagen twee zaalwachten. De zaalwachten worden ingepland door de teammanager. Welke wedstrijden dit zijn lees je in de app of op de website bij Agenda en klik op een wedstrijd. Staat er bij wedstrijdinfo 'Zaalleiding' of 'ZL', dan hebben jullie 'zaalleiding'.

Aandachtspunten zijn:

- Half uur voor aanvang eerste wedstrijd aanwezig
- Twee personen (in & om zaal): zaalwachten
- Bewaken bloktijd van 2 uur
- Teams instrueren over eventueel neerleggen/opruimen balken
- Begeleiden opruimen afval
- Inspecteren kleedkamers na elke wissel

Aanvangstijd, wedstrijdijd en eindtijd

De KNHB hanteert de volgende regels:

- De wedstrijdijd gaat in op de vastgestelde aanvangstijd
- De tijd wordt tijdens de wedstrijd NOOIT stil gezet
- Zo nodig gelijkmatig inkorten van speeltijd, door zaalleiding.
- Hierover is geen discussie mogelijk!

Afgelastingen:

- Wedstrijden worden in beginsel niet ingehaald! Behalve Topklasse.
- Centrale afgelastingen op de website van de KNHB

Een aantal belangrijke regels

- Zaalhockey 1e weekend gaat vóór veldhockey.
- Verplichting tot spelen van de wedstrijden.
- Géén spelers mee laten doen die zich niet ingeschreven hebben voor zaalhockey.
- Geen invallers mee laten doen van een andere vereniging (wegens aansprakelijkheid).
- Wedstrijden worden niet ingehaald.
- Shake 'hands' corona-proof, zowel voor als na de wedstrijd.
- Op tijd beginnen (zaalleiding verantwoordelijk). Strafdoelpunt tegen voor elke drie niet gespeelde wedstrijdminuten!
- Als er later begonnen wordt, buiten schuld van beide teams, dan wordt de tijd ingehaald over alle drie de wedstrijden heen. Dus tijd delen door 3 en van elke wedstrijd tijd afhalen in jouw tijdsblok van 2 uur.
- Te laat begonnen wegens schuld van één team, dan betekent dit één strafdoelpunt voor elke gemiste drie minuten.

Materiaal en keepers

In de zaal heb je de volgende materialen nodig:

- Zaalschoenen met lichte zolen (géén zwarte zolen).
- Zaalstick, een zaalstick is platter dan een veldstick.
- Zaalhockeyhandschoenen om je hele hand te beschermen: in de zaal is je stick veel laag bij de grond en je hand dus ook (dit is zeer aanbevolen!).
- Uiteraard draag je ook je beetje en scheenbeschermers (verplicht!).

Voor de keepers geldt naast de zaalschoenen en zaalstick:

- **Speciale zaalriempjes** om de klompen. De reden is dat de metalen gespjes van de legguards schade kunnen maken aan de zaalvloer.
- Legguard hoezen, hierdoor kun je in de zaal ook goed slidings maken.

Deze worden samen met de zaalhockey ballen op 22 november 2021 uitgedeeld.

De legguards van de 6 en 8 tallen zijn voorzien van bandjes, die ook in de zaal gebruikt mogen worden. Zij hoeven dus niet de bandjes te vervangen en zij hebben ook nog geen legguard hoezen nodig.

Scheidsrechter

- Jongste Jeugd (E6/E8)

Bij de jongste jeugd leveren beide teams bij hun wedstrijd ieder zelf een spelbegeleider. Deze spelbegeleider hoeft niet in bezit van een scheidsrechterskaart te zijn.

- Junioren A/B/C/D

Wanneer je team zaalleiding heeft plant de teammanager scheidsrechters in op alle wedstrijden van jouw zaalblok (2 scheidsrechters per wedstrijd). Meestal worden 3 scheidsrechters ingepland op het hele zaalblok. Onderling bepalen de aangewezen scheidsrechters dan wie welke wedstrijd fluit (er zijn 3 wedstrijden in een zaalblok).

- Senioren

Senioren leveren per zaalblok bij hun THUIS wedstrijden altijd twee scheidsrechters.

Thuis locatie HC Rijnvliet

Ook dit jaar maken we als HC Rijnvliet gebruik van de Kampong blaashal als thuislocatie. Hieronder geven we jullie een overzicht van het terrein van Kampong en de 4 zaalvelden in de **Kamponghal**.

Huisregels Kampong Blaashal

We zijn zuinig op de hal en materialen, daarom een aantal huisregels;

- Berg je buitenschoenen en kleding op;
- Op **grijze** vloerdelen mag je met buitenschoenen lopen;
- Op **blauwe** vloerdelen alléén sportschoenen met **schone witte zolen**;
- Op de **rode** vloerdelen lopen de scheidsen
- We vegen na elk wedstrijdblok het veld schoon met de vloerwisser;
- Met doelen, balken en banken niet tegen het kwetsbare tentdoek stoten;
- Niet met balken slepen;
- Tijdens wedstrijden niet inspelen langs het veld.

WINTERPLATTEGROND SV KAMPONG

