

# Gedragscode



## **Inleiding**

Hockey is een sport waar sportiviteit, respect en gezelligheid voorop staan. Dat geldt zeker ook voor onze club HC Rijnvliet. We hechten veel waarde aan vriendschap, gezelligheid, onderlinge betrokkenheid en sportiviteit. Onze spelers, jong en oud, staan wekelijks op het hockeyveld om te 'leren' en om zich in clubverband steeds verder te ontwikkelen op sportief én sociaal vlak.

Bij HC Rijnvliet gaan we op een respectvolle manier met elkaar om, zowel op als langs het veld. Iedereen moet met plezier kunnen sporten in een veilige en prettige omgeving waarbij we ook een waardevolle bijdrage willen leveren aan een gezond leven en een evenwichtige ontwikkeling van de aan HC Rijnvliet toevertrouwde jeugd.

Om dit karakter te bewaken zijn gedragsregels opgesteld, die samen de gedragscode vormen. Deze code wordt door bestuur, commissies, coaches, trainers, begeleiders én spelers actief uitgedragen. Vooral coaches, trainers, begeleiders en ouders/verzorgers hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie voor wat betreft het uitdragen en bewaken van onze gedragsregels.

Het doel van onze gedragscode is:

- Duidelijkheid, houvast en bescherming bieden aan zowel onze eigen bestuurders, commissieleden, coaches, trainers en spelers als aan externen, zodat zij weten wat zij mogen verwachten van HC Rijnvliet;
- Bewustwording te creëren van de geldende regels;
- Het spelplezier te vergroten bij het beoefenen van de hockeysport;
- Het respectvol omgaan met elkaar;
- Het verhogen/behouden van het HC Rijnvliet-clubgevoel en de sfeer binnen de vereniging;
- Het terugdringen van het aantal kaarten;
- Het terugdringen van kosten als gevolg van onzorgvuldig omgaan met de accommodatie en de materialen;
- Het vergroten van ons vrijwilligersbestand.

Waarover gaat het?

De gedragscode biedt een aantal regels die vanuit de kerngedachte: 'behandel de tegenstander, trainer, coach en scheidsrechter, zoals je zelf behandeld wilt worden' zijn geformuleerd. Het gaat over hoe we met elkaar om willen gaan. En over regels. Het gaat over wat we normaal vinden en wat we niet normaal vinden.

Voor wie is de gedragscode?

Ieder lid en ouders/verzorgers van jeugdleden van HC Rijnvliet worden geacht op de hoogte te zijn van deze gedragscode. De gedragscode biedt daarnaast ook regels per doelgroep: trainers, coaches, begeleiders, scheidsrechters, toeschouwers en bestuurs- en commissieleden.

Op de hoogte zijn van de code is echter niet voldoende. Er wordt verwacht dat alle leden van HC Rijnvliet de gedragscode naleven en ook actief uitdragen naar bezoekers en supporters.

Vooral trainers, coaches, begeleiders en ouders hebben een belangrijke verantwoordelijkheid en voorbeeldfunctie bij het uitdragen en bewaken van deze gedragsregels. De gedragscode is dan ook niet alleen van toepassing op het terrein van HC Rijnvliet; ook als wij als gast een andere club

bezoeken, is de gedragscode van kracht.

Waardering en respect voor elkaar vormen de basis van veel gedragsregels. Veel leden zetten zich op positieve wijze in voor onze club. Trainer, coach, begeleiding, commissie- of bestuurslid, allen steunen zij vrijwillig de club. Zij vormen het fundament van de sportvereniging en doen hun werk veelal met een hartverwarmende inzet. Het is belangrijk waardering te hebben voor de inzet van al die vrijwilligers.

Goede omgangsvormen vormen het uitgangspunt voor ons handelen. We moeten elkaar daarop ook kunnen en durven aanspreken. Met deze regels willen we een sfeer behouden waarin iedereen, van jong tot oud, zich veilig en gewaardeerd voelt. Alleen samen kunnen we dit realiseren.

## **Gedragcode voor functionarissen (bestuurders, werknemers, niet zijnde sporters)**

Een bestuurder, werknemer, of andere functionaris:

- Zorgt voor een veilige omgeving. Schep een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren.
- Is dienstbaar. Handel altijd in het belang van de vereniging of andere rechtspersoon en richt zich op het belang van de leden, en of aangeslotenen.
- Is open. Handel zo transparant mogelijk, zodat het eenvoudig is om verantwoording af te leggen en inzicht bestaat in het handelen en de beweegredenen.
- Is betrouwbaar. Houdt zich aan regels, waaronder de statuten, reglementen en besluiten van de (inter)nationale bond, en afspraken. Informatie wordt gebruikt voor het doel van de organisatie. Verklaart vertrouwelijke informatie niet voor eigen gewin of ten gunste van anderen te gebruiken.
- Is zorgvuldig. Handel met respect en stelt gelijke behandeling voorop. Belangen worden op een correcte wijze gewogen. Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Gaat zorgvuldig en correct om met vertrouwelijke informatie. Zal bestuursbesluiten goed onderbouwen zodat men begrip heeft voor de gekozen richting.
- Voorkomt de (schijn van) belangenverstrengeling. Vervult geen nevenfuncties die in strijd zijn, of kunnen zijn met zijn functie en gaat geen financieel belang aan dat in strijd kan zijn met zijn functie. Bespreekt het voornemen tot het aangaan van een nevenfunctie of van een financieel belang in een organisatie met verantwoordelijken. Doet opgave van financiële belangen in andere organisaties en van nevenfuncties. Geeft aan of de nevenfuncties bezoldigd of onbezoldigd zijn. Voorkomt bij samenwerkingsvormen en -relaties de schijn van bevoordeling in strijd met eerlijke concurrentieverhoudingen.
- Neemt geen geschenken of giften aan die bestemd zijn om een persoonlijk voordeel te geven. Geeft uit hoofde van de functie geen geschenken en biedt geen diensten aan van een waarde van meer dan 100 euro en doet ook geen beloften om iets te doen of na te laten. Meldt geschenken en giften van meer dan 100 euro, die uit hoofde van de functie zijn ontvangen of gegeven.
- Is een voorbeeld voor anderen en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende en/of beledigende opmerkingen.
- Zet zich intensief in om ervoor te zorgen dat alle sporters en begeleiders gebonden zijn aan de relevante regels, waaronder het dopingreglement, het reglement seksuele intimidatie, het reglement matchfixing en het bestuursreglement alcohol in sportkantines. Sporters en begeleiders moeten gebonden zijn om bijvoorbeeld het tuchtrecht van toepassing te laten zijn. Daarnaast is de bestuurder verantwoordelijk om samen met de leden, trainers en ouders gedragsregels voor de eigen vereniging op te stellen.
- Neemt (meldingen van) onbehoorlijk en, of grensoverschrijdend gedrag zeer serieus. Spant zich in om het onderwerp integriteit bespreekbaar te maken en te houden. Zorgt voor een bepaalde mate van alertheid in de organisatie voor onbehoorlijk en/of grensoverschrijdend gedrag. Stimuleert het melden van ongewenst gedrag. Treedt adequaat op tegen het schenden van regels en normen door sporters, werknemers, supporters en anderen.
- Spant zich in om in zee te gaan met integere werknemers, functionarissen, ondernemers, zaakwaarnemers, leveranciers, sponsors, e.a. Tracht te komen tot een situatie waarin de sportorganisatie intern en extern handelt met personen en organisaties die van onbesproken gedrag zijn.
- Ziet toe op naleving van regels en normen. Ziet toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.

## **Gedragscode voor trainers/coaches en begeleiders**

Een trainer, coach of begeleider:

- Zorgt voor een veilige omgeving. Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houd je aan de veiligheidsnormen, en -eisen.
- Kent en handelt naar de regels en richtlijnen van de bond. Zorg dat je op de hoogte bent van de regels en richtlijnen én pas ze ook toe. Stel ook je sporters in staat om er meer over te weten te komen. Bijvoorbeeld door ze mee te nemen naar voorlichtingsbijeenkomsten over doping, matchfixing of seksuele intimidatie.
- Is zorgvuldig en oprecht bij het vermelden van ervaring en functies. Vermeld alle relevante feiten bij de aanstelling als trainer, coach of begeleider.
- Is zich bewust van machtsongelijkheid en (soms ook) afhankelijkheid en misbruikt zijn positie niet. Gebruik de positie niet om op onredelijke of ongepaste wijze macht uit te oefenen. Onthoud je van elke vorm van (machts)misbruik, emotioneel misbruik, fysiek grensoverschrijdend gedrag, waaronder seksueel getinte opmerkingen, en aanrakingen en seksueel misbruik. Alle seksuele handelingen, -contacten en -relaties met minderjarigen zijn onder geen beding geoorloofd.
- Respecteert het privéleven van de sporter. Dring niet verder in het privéleven van sporters dan noodzakelijk is. Ga met respect om met de sporter en met ruimtes waarin de sporters zich bevinden, zoals de kleedkamer, de douche of hotelkamer.
- Tast niemand in zijn waarde aan:  
Onthoud je van discriminerende, kleinerende of intimiderende opmerkingen en gedragingen. Maak geen onderscheid naar godsdienst, levensovertuiging, politieke gezindheid, ras, geslacht, seksuele gerichtheid, culturele achtergrond, leeftijd of andere kenmerken. Sluit niemand buiten en wees tolerant.
- Is een voorbeeld voor andere en onthoudt zich van gedragingen en uitlatingen waardoor de sport in diskrediet wordt gebracht. Gedraagt zich hoffelijk en respectvol, onthoudt zich van grievende, en/of beledigende opmerkingen.
- Neemt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport. Word je iets aangeboden om iets te doen of na te laten, meld dit dan aan het bestuur.
- Biedt geen gunsten, geschenken, diensten of vergoedingen aan, om iets te doen of na te laten wat in strijd is met de integriteit van de sport.
- Ziet toe op naleving van regels en normen. Zie toe op de naleving van de reglementen, de huisregels, deze gedragscode en andere normen.
- Is open en alert op waarschuwingssignalen. Wees waakzaam en alert op signalen en aarzel niet om signalen door te geven aan het bestuur, de vertrouwens(contact)persoon en/ of contact op te nemen met het vertrouwenspunt sport.
- Is voorzichtig: Stel nooit informatie beschikbaar, die nog niet openbaar is gemaakt en kan worden gebruikt voor het plaatsen van weddenschappen. Wed niet op de sport waar jij bij betrokken bent.
- Drinkt tijdens het coachen/begeleiden van teams geen alcohol en maakt een afspraak met jeugdteams dat er geen alcohol wordt gedronken.

## **Gedragcode voor scheidsrechters en spelbegeleiders**

Een scheidsrechter of spelbegeleider:

- Is neutraal bij het leiden van wedstrijden en voorkomt de (schijn van) belangenverstremming.
- Gaat respectvol om met alle betrokkenen.
- Zorgt voor een veilige omgeving in en rond de wedstrijd in samenwerking met de trainers/coaches en begeleiders. Schept een omgeving en een sfeer, waarin sociale veiligheid gewaarborgd is en ook zo wordt ervaren. Houdt zich aan de veiligheidsnormen en -eisen.
- Organiseert een goede samenwerking met zijn collega-scheidsrechter.

## **Gedragcode voor spelers**

*Spelers en team*

- Steunen en helpen elkaar onvoorwaardelijk
- Tonen teamgeest en sportiviteit samen met coach(es) en trainer(s)
- Sluiten geen teamgenoten buiten en waarderen ieders positieve kanten
- Pesten, dat kennen we niet
- Zorg voor een open sfeer waarin je elkaar kunt aanspreken en stimuleren
- Eerlijk en met plezier spelen is belangrijker dan winnen
- Wijs je medespelers zo nodig op onsportief of onplezierig gedrag.

*Training en wedstrijd*

- Scheenbeschermers en bitje zijn verplicht tijdens training en wedstrijd
- We trainen in principe altijd.
- Wees op tijd bij de training en wedstrijd en meld je tijdig af bij je trainer of coach indien je niet aanwezig kunt zijn
- Tijdens de training bepaalt de trainer welke oefeningen er worden gedaan (meestal in samenspraak met het team). De trainer moet in staat zijn uit te leggen waarvoor deze oefeningen dienen.
- Tijdens de wedstrijd beslist de coach over de spelstrategie (meestal in samenspraak met het team). De teamspelers volgen de aanwijzingen van de coach op
- Denk na wanneer je wat zegt; timing is van belang; kijk eerst naar jezelf voordat je en ander aanspreekt
- Geef voor en na de wedstrijd je tegenstander een hand
- Vier een overwinning, maar blijf bescheiden
- Wens, als je verliest, de tegenstander geluk met het behaalde succes. Laat je niet ontmoedigen door een nederlaag
- Onsportiviteit van een tegenstander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn of om medespelers aan te moedigen onsportief te spelen. Houdt de eer aan jezelf
- Bespreek wat je zelf (nog) beter kan doen, bijvoorbeeld met je trainer, je coach, je teamgenoten of je ouders

*Scheidsrechter*

- Accepteer de beslissingen van scheidsrechters ook al ben je het er niet mee eens. Alleen de aanvoerder mag met de scheidsrechter in gesprek

*Club*

- Gebruik materiaal van team en club waarvoor het bedoeld is. Ga er zorgvuldig mee om. Ruim rommel op
- Gebruik ook buiten het veld geen onbehoorlijke taal, agressieve gebaren of zelfs fysiek contact
- Respecteer het werk van al die mensen die ervoor zorgen dat jij kunt trainen en wedstrijden spelen.

Dit is niet vanzelfsprekend. Het zijn vrijwel altijd vrijwilligers

Voor spelers van jeugdleden draagt de ouder/verzorger de verantwoordelijkheid om de bepalingen van deze gedragscode na te komen.

### **Gedragscode voor ouders/verzorgers**

#### *Spelers en team*

- Leer uw kind dat eerlijk en met plezier spelen belangrijker is dan winnen. Zonder verliezer is er geen winnaar
- Help uw kind door te bespreken wat goed ging en wat beter kan. Door te oefenen gaat het de volgende keer ook beter
- Kinderen sporten voor hun plezier en niet voor het uwe
- Accepteer als uw kind geen interesse toont in hockey. Forceer niet

#### *Training en wedstrijd*

- Blijf tijdens de wedstrijd in het gebied dat is bestemd voor toeschouwers
- Geef de trainer/coach geen adviezen met betrekking tot zijn taak, al zijn ze nog zo goed bedoeld. Laat de coach coachen en uw kind spelen
- Maak geen beledigende opmerkingen naar spelers, ouders, scheidsrechters, trainer/coaches of andere begeleiders, ook al horen ze bij de tegenstander. Doe dit al helemaal niet waar de kinderen bij zijn
- Gebruik geen alcohol en rook niet op het sportveld
- Moedig uw kind en het hele team positief aan
- Toon interesse en enthousiasme en steun uw kind
- Laat uw emoties niet de vrije loop, hou het onder controle
- Maak uw kind nooit belachelijk en geef het geen uitbrander als het een fout heeft gemaakt of een wedstrijd heeft verloren
- Kinderen leren door na te doen. Applaudiseer voor goed spel van beide teams
- Moedig uw kind altijd aan om volgens de regels te spelen. Bij de jongste jeugd stemt een goede spelleider de regels af op de spelers
- Steun alle pogingen om verbaal en fysiek misbruik te voorkomen
- Help mee als een trainer/coach of een andere begeleider dit vraagt
- Bedank na afloop alle betrokkenen: trainers/coaches en andere begeleiders, ook van de tegenstander

#### *Scheidsrechter*

- Val beslissingen van scheidsrechters niet in het openbaar af. Trek nooit hun integriteit in twijfel

#### *Club*

- Zonder vrijwilligers geen HC Rjinvliet. Erken en waardeer de inzet van alle mensen die het sporten van uw kind mogelijk maken en lever zelf uw bijdrage
- Indien u het niet eens bent met een indeling maak dat bespreekbaar op een respectvolle manier met de betreffende commissie en heb oog voor de kwetsbaarheid van uw kind

## **Gedragcode voor toeschouwers**

### *Spelers en Team*

- Een kind speelt hier voor zijn eigen plezier, niet voor dat van u. Maak een kind nooit belachelijk maar moedig het altijd aan
- Stimuleer spelers om zich aan de regels te houden

### *Training en wedstrijd*

- Blijf tijdens de wedstrijd in het gebied dat is bestemd voor toeschouwers
- Geef de trainer/coach geen adviezen met betrekking tot zijn taak, al zijn ze nog zo goed bedoeld
- Maak geen beledigende opmerkingen naar spelers, ouders, scheidsrechters, trainer/coaches of andere begeleiders, ook al horen ze bij de tegenstander.
- Gebruik geen alcohol en rook niet op het sportveld
- Moedig op een positieve manier aan
- Gedraag u op uw best. Toon respect voor de tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn
- Applaudiseer voor goed spel van beide teams

### *Scheidsrechter*

- Respecteer beslissingen van de scheidsrechter, onthoud je tijdens de wedstrijden van ( hoorbaar) commentaar op scheidsrechter of coach

### *Club*

- Grove taal draagt niet bij aan het plezier van de spelers, noch het beledigen van spelers, coaches of scheidsrechters. Help mee hockey leuk te houden. Keur elk gebruik van (verbaal) geweld af
- Gedraag u sportief. Goed voorbeeld doet goed volgen



### **Gebruik van de gedragscode**

Gebruik van de gedragscode begint uiteraard door hierover te communiceren. De gedragscode van HC Rijnvliet wordt op diverse manieren gedeeld:

- Aan leden en ouders via de website (besloten gedeelte)
- Aan nieuwe leden en ouders per mail
- Aan trainers, coaches, teambegeleiders bij start seizoen.

Ieder lid van HC Rijnvliet dient op de hoogte te zijn van onze gedragscode. Dit is niet alleen belangrijk om zelf te weten hoe je je moet gedragen, maar ook om anderen op hun gedrag aan te kunnen spreken. Zie de gedragscode als een handvat, als een hulpmiddel. Handel er naar en draag 'm uit. Wees niet bang om de ander aan te spreken op zijn gedrag. Heb er een normaal gesprek over. En als dat niet lukt, zoek support. Bij een teamgenoot, de coach of trainer, of zelfs het bestuur. Zie de gedragscode als een hulpmiddel dat nodig is om onze club op de goede wijze te laten functioneren. Gedrag geven we samen vorm.

De gedragscode bevat ook een aantal regels waaruit, bij overtreding, maatregelen kunnen voortvloeien. De gedragscode gaat zelf niet in op deze maatregelen. Er zijn meerdere manieren om overtreding van de gedragscode bespreekbaar te maken:

- Contact met trainer, coach of TC
- Contact met een commissielid
- Contact met een bestuurslid
- Contact met de vertrouwenspersoon

Bij een ontstane of gemeld voorval zal het bestuur maatregelen nemen. Dat zal gebeuren op basis van een onderzoek naar de feiten en na hoor en wederhoor van betrokkenen, dus spelers/ouders, coaches, trainers en TC. Het bestuur wil vermijden dat conclusies getrokken worden en maatregelen worden genomen op basis van louter geruchten. Een belangrijk onderdeel in het proces is ook dat het bestuur een en ander in kleine kring zal willen houden, zelfs binnen het bestuur. De uiteindelijke conclusies over de te nemen maatregelen worden wel afgestemd met de TC en het bestuur als geheel. Een en ander is in lijn met de richtlijnen van NOC/NSF: hoor betrokkene(n), en hou de kring klein.